

> schule.stäfa

kompetent. kommunikativ. kooperativ.



schulsport
stäfa
kurse
2020/21



schulsport stäfa



Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern
Der Freiwillige Schulsport wird immer beliebter: Mehr als 200 Stäfner- & Üriker Kinder besuchen im aktuellen Schuljahr einen Kurs aus dem Schulsportangebot.

Auch für das nächste Jahr steht ein attraktives und ausgewogenes Angebot für alle Altersstufen bereit. Die bewährten Kurse werden – in Zusammenarbeit mit den Stäfner Vereinen – weitergeführt.

Zusätzlich wurde das Angebot vor allem im Bereich Tanzen ausgebaut und richtet sich somit verstärkt auch an die Mädchen.

Sämtliche Kurse werden von qualifizierten Jugend & Sport-Leiterinnen und -Leitern erteilt.

Der Freiwillige Schulsport kann einen wichtigen Beitrag dazu leisten, dass unsere Kinder sich täglich mindestens 60 Minuten pro Tag bewegen, wie es die Welt-Gesundheits-Organisation (WHO) empfiehlt. Er ist als Ergänzung zum obligatorischen Sportunterricht und zum Vereinssport gedacht und steht allen Kindern aus Stäfa und Üriken offen.

Besprechen Sie das Kursangebot mit Ihrem Kind und motivieren Sie Ihre Tochter oder Ihren Sohn, sich für einen Kurs anzumelden. Wir freuen uns auf möglichst viele aktive Kinder!

Schulsportkoordinator
Stephan Bättig

Schulpräsidentin
Cristina Würsten

S. Bättig *C. Würsten*

FUSSBALL

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
1	MO	12.55-13.40 Uhr	Kirchbühl Süd	L. Knobel	CHF 50.–	3.– 6. Kl. mixt

Dieser Kurs ist für alle, die gerne eine zusätzliche Lektion Fussball spielen, egal ob du im FC bist oder nicht. Alle spielen mit. lukas.knobel@schule-staefa.ch

BASKETBALL

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
2	DI	12.00-12.45 Uhr	Kirchbühl Süd	Trainer BCKE	CHF 50.–	4.– 6. Kl. mixt

Auf spielerische Art und Weise erhältst du einen Einstieg in die Sportart Basketball. Mädchen und Knaben sind gleichermaßen willkommen. andre.beetschen@basketballswitzerland.com

LAUFSPORT/LEICHTATHLETIK

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
3	DI	16.30-17.15 Uhr	Kirchbühl Süd	B. Moser	CHF 50.–	2. KG–3. Kl.

Ohne Leistungsdruck kannst du vielseitig und spielerisch die Grundformen Laufen, Springen, Werfen, Stossen kennenlernen. brigitte@moser-cc.com

LAUFSPORT/LEICHTATHLETIK

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
4	DI	17.15-18.00 Uhr	Kirchbühl Süd	B. Moser	CHF 50.–	4.– 6. Kl. mixt

Ohne Leistungsdruck kannst du vielseitig die Grundformen Laufen, Springen, Werfen, Stossen ausüben. brigitte@moser-cc.com

ZUMBA® KIDS

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
5	DO	15.40-16.25 Uhr	Kirchbühl Süd	L. Perrone	CHF 50.–	3.– 6. Kl.

Für alle Tanzbegeisterten, die mit viel Spass und cooler Musik zu einfachen Choreos spielerisch tanzen möchten. lulucoire70@hotmail.com



UNIHOKEY

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
6	FR	15.40-16.25 Uhr	Kirchbühl Süd	J. Kurz	CHF 50.–	1.–3. Kl. mixt

Auf spielerische Art und Weise erhältst du einen Einstieg in die Sportart Unihockey. Mädchen und Knaben sind gleichermaßen willkommen. joelkurz@gmx.ch

FUSSBALL

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
7	DI	15.40-16.25 Uhr	Moritzberg	C. Mächler	CHF 50.–	4.–6. Kl.

Fussball ist dein Spiel, eine zusätzliche Lektion Fussball kommt dir gelegen: Ob Mädchen oder Knabe, du bist gleichermaßen willkommen! claudio@zuerisee-fitness.ch

GERÄTETURNEN

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
8	MI	12.00-12.45 Uhr	Moritzberg	A. Solms	CHF 50.–	1.–4. Kl. mixt

Ob am Boden oder in der Luft, auf dem Minitrampolin oder an den Ringen: Der Einstieg ins Geräteturnen bietet Mädchen und Knaben vielseitige Bewegungserfahrungen. annette@solms.com

KIDS-ATHLETIK

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
9	FR	15.40-16.25 Uhr	Moritzberg	N. Jufer	CHF 50.–	2. KG–3. Kl.

Vielseitigkeit wird in diesem Kurs gross geschrieben: Mädchen und Knaben machen polysportive Bewegungserfahrungen. Im Mittelpunkt steht klar die Freude an der Bewegung! nicole_jufer@yahoo.de



ZUMBA® KIDS

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
10	DI	15.40-16.25 Uhr	Beewies (MZH)	L. Perrone	CHF 50.–	3.–6. Kl.

Für alle Tanzbegeisterten, die mit viel Spass und cooler Musik zu einfachen Choreos spielerisch tanzen möchten. lulucore70@hotmail.com

LAUFSPORT/LEICHTATHLETIK

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
11	MI	12.15-13.00 Uhr	Beewies	B. Moser	CHF 50.–	4.–6. Kl. mixt

Du läufst, springst und wirfst gerne? Dann bist du im Kurs Leichtathletik/Laufsport genau richtig! Mädchen und Knaben sind gleichermaßen willkommen. brigitte@moser-cc.com

GIRLSPOWER 1

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
12	DO	16.30-17.15 Uhr	Beewies	N. Jufer	CHF 50.–	2. KG–3. Kl. Mä

Die Mädchen sind unter sich. Polysportive Bewegungserfahrungen, Spiel, Geschicklichkeit und vieles mehr: Die Freude steht im Vordergrund! nicole_jufer@yahoo.de

GIRLSPOWER 2

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
13	DO	17.15-18.00 Uhr	Beewies	N. Jufer	CHF 50.–	2. KG–3. Kl. Mä

Die Mädchen sind unter sich. Polysportive Bewegungserfahrungen, Spiel, Geschicklichkeit und vieles mehr: Die Freude steht im Vordergrund! nicole_jufer@yahoo.de

ORIENTIERUNGSLAUF OL/POLYSPORT

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
14	FR	15.40-16.25 Uhr	Beewies	M. Geiges	CHF 50.–	4.–6. Kl. mixt

Orientierungslauf – Bewegung, Koordination, Spiel und viel Spass. Halle, Schulareal und nähere Umgebung. mathildegeiges@sunrise.ch

GERÄTETURNEN

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
15	MI	12.15-13.00 Uhr	Tränkebach	T. Pfenninger	CHF 50.–	1.– 6. Kl.

Du turnst gerne an Geräten und möchtest deine Erfahrungen vertiefen? Du bist AnfängerIn und würdest gerne etwas dazu lernen? Dann bist du in diesem Kurs richtig. pfetrapo@bluewin.ch

FUSSBALL

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
16	FR	15.40-16.25 Uhr	Tränkebach	C. Mächler	CHF 50.–	2. KG–3. Kl.

Du möchtest gerne FussballerIn werden? Hier machst du die ersten Schritte dazu: Technik, Taktik und viel Spiel – natürlich kindgerecht und spielerisch vermittelt. claudio@zuerisee-fitness.ch

GET IN SHAPE

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
17	MO	18.00-19.00 Uhr	Obstgarten klein	A. Solms	CHF 50.–	7.– 9. Kl. Mä

Vielseitiges Angebot, dass sich an Mädchen richtet: Fitness, Spiel, etc. – du bestimmst mit! annette@solms.com

BASKETBALL

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
18	DI	12.55-13.40 Uhr	Obstgarten klein	Trainer BCKE	CHF 50.–	7.– 9. Kl.

Dieser Kurs richtet sich an dich, falls du gerne Basketball spielst. Du kannst dich beim Spielen und Üben so richtig auspowern! andre.beetschen@basketballswitzerland.com

UNIHOCCY

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
19	DO	12.55-13.40 Uhr	Obstgarten klein	J. Kurz	CHF 50.–	7.– 9. Kl.

Die bereits erlernte Technik wird vertieft. Aber auch als NeueinsteigerIn bist du hier richtig: Das Spiel steht nach wie vor im Mittelpunkt. joelkurz@gmx.ch

KIRCHBÜHL SÜD

- 1 FUSSBALL MST
- 2 BASKETBALL MST
- 3 LAUFSPORT/
LEICHTATHLETIK UST
- 4 LAUFSPORT/
LEICHTATHLETIK MST
- 5 ZUMBA® KIDS U/M
- 6 UNIHOCCY UST

MORITZBERG

- 7 FUSSBALL MST
- 8 GERÄTETURNEN U/M
- 9 KIDS-ATHLETIK UST

BEEWIES

- 10 ZUMBA® KIDS U/M
- 11 LAUFSPORT/
LEICHTATHLETIK MST
- 12 GIRLSPOWER 1 UST
- 13 GIRLSPOWER 2 UST
- 14 OL MST

TRÄNKEBACH

- 15 GERÄTETURNEN U/M
- 16 FUSSBALL UST

OBSTGARTEN

- 17 GET IN SHAPE OST
- 18 BASKETBALL OST
- 19 UNIHOCCY OST
- 20 TANZEN OST
- 21 VOLLEYBALL M/O

Bitte Zutreffendes ankreuzen

anmeldung schulsport stäfa

Wir melden unser Kind für den/die folgenden Schulsportkurs/e an

Vorname/Name

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail

Klasse/Schuljahr 2020/21

LehrerIn

Datum

Unterschrift Eltern

Mit der Unterschrift verpflichten sich die Eltern/Erziehungsberechtigten, für einen regelmässigen Kursbesuch ihres Kindes zu sorgen. Es gelten die Bestimmungen der Schule Stäfa für Schulsportkurse.

ANMELDUNG BIS FREITAG, 3. JULI 2020, AN:

Schulhaus Obstgarten, Stephan Bättig,
Tränkebachstrasse 39, 8712 Stäfa, Tel. 079 702 42 14
oder stephan.baettig@schule-staefa.ch

TANZEN

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
20	DO	12.15-13.00 Uhr	Obstgarten gross	S. Rees	CHF 50.-	7.– 9. Kl.

Du tanzt gerne verschiedene Tanzrichtungen und studierst Chores ein? Oder bist du einfach neugierig? Dann melde dich an. sarah_rees@icloud.com

VOLLEYBALL

KURS	TAG	ZEIT	ORT	LEITUNG	KOSTEN	ALTER
21	FR	12.45-13.30 Uhr	Obstgarten klein	F. Lüssi	CHF 50.-	6.– 9. Kl.

Falls dich Volleyball interessiert, ist dies der ideale Einsteigerkurs für dich! Hier geht's um viel Spiel, Spass und eine Prise Technik. fluessi@gmx.ch



bestimmungen schulsport stäfa

- Die Kursanmeldung wird nicht bestätigt. Die Eltern werden in den Sommerferien per E-Mail über die Durchführung der Kurse informiert.
- Für allfällige Fragen, die den Kurs betreffen, bitte direkt mit Leiterperson Kontakt aufnehmen.
- Kranken- / Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Eltern.
- Das Kursgeld von Fr. 50.- ist am ersten Kurstag der Kursleitung in bar mitzubringen.
- **Anmeldeschluss ist am FREITAG, 3. JULI 2020**
- **Wer sich für einen Kurs anmeldet, verpflichtet sich zur regelmässigen Teilnahme.** Es finden keine Rückerstattungen der Gebühren statt.
- Es gelten die Regeln des betreffenden Schulhauses.
- Wenn mehr Anmeldungen vorliegen als Plätze vorhanden sind, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Kurse mit weniger als zehn Anmeldungen werden nicht durchgeführt.

Für die Lektionen im freiwilligen Schulsport gelten dieselben Regeln wie im ordentlichen Unterricht.





[schulsport.zh](https://www.schulsport.zh.ch)