

Elterndelegierte von allen Primarschulhäusern von Stäfa haben diese Abende organisiert und empfehlen allen Eltern die Teilnahme zu diesen aktuellen Themen.

Die Schule erwartet Sie gerne **mindestens an einem Abend**.

Es sind Eltern der gesamten Schule von Stäfa eingeladen.

>>> [Anmelden](#) können Sie sich über die Website der Schule Stäfa www.schulestaefa.ch.

Verantwortung und Koordination:
Thomas Buess Schulleitung Moritzberg
044 927 20 82 / thomas.buess@schule-staefa.ch

Eltern-Bildung

Gemeindsaal Stäfa, Tränkebachstrasse 39



> **schule.stäfa**
kompetent. kommunikativ. kooperativ.

«Umgang mit Geld und Konsum»

Sabrina Wachter (Pro Juventute)

Dienstag, 10. November 2020, 19.30 bis 21.00 Uhr

Die Referentin von Pro Juventute erteilt Antworten auf folgende Fragen:

- Wie lernen Kinder mit Geld und Konsumwünschen umzugehen?
- Wie können Eltern mit ihren Kindern über Geld sprechen?
- Was sollen Kinder über Geld wissen?
- Wie können Kinder das Einteilen von Geld üben?

Die Themenschwerpunkte sind dabei:

- Wandel in der Beziehung zwischen Kind und Eltern - von der Abhängigkeit zur Selbständigkeit
- Taschengeld und das Modell Jugendlohn
- Auswirkung von Verwöhnung auf die Entwicklung eines jungen Menschen
- Identität, Zugehörigkeit, Gruppendruck, Abgrenzung und Selbstbewusstsein
- gesetzliche Vorgaben in Bezug auf die «Gelderziehung»

«Gefahren im Internet»

Sandra Walser

Präventionsabteilung, Kantonspolizei Jugendintervention

Olivier Andermatt

lic. phil. Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Dienstag, 24. November 2020, 19.30 bis 21.00 Uhr

Interaktive Kommunikationsmedien werden von den Jugendlichen rege genutzt, um miteinander zu kommunizieren, sich Informationen zu beschaffen und die Freizeit zu gestalten. Die Nutzung von Social Media hat viele Vorteile, aber auch Risiken, derer sich Heranwachsende zu wenig bewusst sind. Wissen und Kenntnisse können Bedenken konkretisieren und bilden die Grundlage für einen angepassten Konsum in der Familie. Damit Sie sich selbst einen Überblick verschaffen können, laden wir Sie zu diesem Abend herzlich ein.

Für Eltern von 4. Klässlern ist der Abend obligatorisch!

Zum selben Thema hält Robert Anliker von der Kantonspolizei im November in allen 4. Klassen von Stäfa eine Lektion.

«Brainfood für Kinder» oder «Fit im Kopf»

Claudia Högger

Ernährungstherapeutin SPA

Mittwoch, 20. Januar 2021, 19.30 bis 21.00 Uhr

Der Mensch ist, was er isst (Paracelsus 1493-1541).

Mit diesem Zitat liegt der Arzt immer noch richtig, obwohl er damals noch keine Kenntnisse von Makro und Mikronährstoffen (Vitaminen und Mineralstoffen) besass.

Kinder müssen sich ständig hohen Anforderungen in der Schule stellen. Damit sie ihren Alltag besser bewältigen können, unterstützen wir sie mit einer gesunden, abwechslungsreichen Ernährung. Damit wird das Wohlbefinden, die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit gefördert.

«Ermutigende Erziehung»

Wie fühlt sie sich an, wie und wo wirkt sie und wie klingt sie?

Elisabeth Dillmann

Biologin, Coach, Familientherapeutin

Dienstag 9. März 2021, 19.30 bis 21.00 Uhr

Ermutigung wirkt! Sie werden an diesem abwechslungsreichen Abend selber erleben und lernen, wie und warum Ermutigung die Motivations- und Belohnungssysteme im Gehirn anregt.

Die Theorie aus der Hirnforschung wird leicht verständlich vermittelt. Im Praxisteil erhalten Sie viele Ideen, wie ermutigende Sprache und respektvolles Verhalten positiv auf Beziehungen in der Familie wirken können. Denn, durch Ermutigung entstehen gute Beziehungen. Sie helfen ein kooperatives und stressfreieres Miteinander in der Familie zu erreichen.